

SPORTOVÁNÍ DĚTÍ

Naše mateřská škola již několik let spolupracuje, v rámci projektu „Sportování v mateřských školách“, s Basketbalovým klubem Ústí nad Labem. Tuto aktivitu velice vítáme a na základě spokojenosti dětí, rodičů i pedagogů vřele doporučujeme.

Děti docházejí 1 krát týdně do sportovní haly „Sluneta“. Přesun dětí z MŠ do tělocvičny zajišťují trenéři, pod jejichž vedením probíhá vše, co souvisí se sportováním – převlékání, hygiena i vlastní trénink. Tato pohybová příprava je zaměřena především na rozvoj obratnosti a pohyblivosti, ale také na udržení pozornosti, koncentrace na danou činnost a respektování ostatních ve skupině. Trénink zpočátku vyplňují soutěže a hry, které postupně přecházejí ve složitější činnosti s míčkem. Celkově dochází ke zdokonalování pohybových dovedností, disciplíně i samostatnosti.

Zpracovala: Mgr. Ivana Španielová