



“Sportování v mateřských školkách – školní rok 2013/2014“

**motto: NENECHME SVÉ DĚTI JEN „KRNĚT“ U POČÍTAČE, DOPŘEJTE JIM
ALESPOŇ JEDNU HODINKU V TĚLOCVIČNĚ.**

Basketbalový klub Ústí nad Labem zahájil již v září 2009 projekt – Sportování v mateřských školkách. Primárním cílem projektu je základní pohybová příprava dětí v předškolním věku s důrazem na rozvoj obratnosti, pohyblivosti, příznivý rozvoj kardiovaskulárního a dýchacího systému. Nedílnou součástí péče o děti je i výchova človíčka k práci v kolektivu (nejen sportovním), udržení pozornosti při poslušání instrukcí, koncentrace na činnosti, soutěživost, učení se prohrávat (ale i vítězit), respektovat ostatní členy skupiny, rychlé převlékání, hygiena atd. Používáme již osvědčený zavedený systém - přebírání dětí trenéry ve školce (tyto osoby mají plnou moc rodičů – zapsáni v evidenčních listech). Přesun do tělocvičny, převlékání, sportování a opětné převlékání probíhá zcela pod patronací trenérů, rodič si svou ratolest převezme po tréninku v tělocvičně.

Úvodní tréninkové jednotky, kdy pro trenéry nebývá taky tak úplně jednoduché, hned od začátku zvládat v prostoru tělocvičny ten „pytel blech“, jsou vyplněny většinou hrou a soutěžemi. Postupně, jak se daří zvýšit kázeň a navodit dobrovolnou disciplinovanost a aktivitu dětí, přechází se k plnění složitějších pohybových úkolů a hrám s míčkem. V průběhu roku se pohybové schopnosti dětí výrazně zlepšují. Nejen způsob a rychlost běhu, ale především celková jejich tělesná obratnost, dovednost a zdatnost.

Basketbalový klub, ve spolupráci s **MŠ U plavecké haly**, bude v této úspěšné akci pokračovat i ve školním roce 2013/2014. Podle předběžné dohody budou děti z **MŠ U plavecké haly** trénovat **v tělocvičně SPORTCENTRA SLUNETA - Jateční 1026/18**, a to od konce září do začátku června, vždy v **pondělí od 15,00 do 16,00 hodin**. Podrobnější informace dostanete od vedení školky nebo je najdete na www.bkusti.cz, případně u kontaktní osoby BK, kterou je: **Antonín Pištěcký - mobil: 774 481 668**
mail: AntoninPistecky@seznam.cz

